



## Lichtgewicht knie-enkel-voetorthese (KEVO)

De knie-enkel-voetorthese kortweg KEVO of orthese is speciaal voor jou op maat gemaakt. Om het gebruik van de orthese zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk om onderstaande tekst zorgvuldig door te lezen.

### Tips voor gebruik en onderhoud

Elke keer dat je de orthese aantrekt: even checken!

- Controleer iedere keer voordat je de orthese aandoet of de vaststelling van het kniescharnier goed functioneert. Spontane vergrendeling zonder weerstand is noodzakelijk; je moet een duidelijke klik horen. Je kunt dit testen door de orthese volledig te strekken; het scharnier zal vergrendelen met een duidelijke klik.
- Controleer wanneer het kniescharnier vergrendeld is of er géén speling in het kniescharnier aanwezig is. Te veel speling leidt tot meer slijtage.
- Controleer of de vaststellingspal goed in het scharnier is geschoven. Wanneer de pal onvoldoende in het kniescharnier schuift, mag je de orthese niet gebruiken en verzoeken wij je dringend contact met ons op te nemen.
- Controleer ook of alle bouten van het kniescharnier en het enkelscharnier vast zitten.
- Controleer of de orthese breuk- of scheurverschijnselen delaminatie verschijnselen vertoont. Dit kun je zien aan haarscheurtjes in het koolstoflaminaat of een lichte kleuring van het laminaat.

Ontdek je een van bovenstaande gebreken of twijfel je over de juiste werking? Neem dan contact op met OIM Orthopedie.

### Het dragen langzaam opbouwen

Tijdens het passen en afleveren van de orthese controleren wij zo goed mogelijk de pasvorm. Deze pasmomenten zijn echter te kort om het comfort van de orthese op de lange termijn optimaal te testen. Gun je lichaam de tijd om te wennen aan je orthese. Het is belangrijk het dragen van je orthese rustig op te bouwen. Tijdens deze opbouwfase is het normaal om drukpunten te voelen. Controleer tijdens deze opbouwfase je voet en je been op drukplekken. Doe dit 30 minuten na het uitdoen van de orthese. Plekken op je been of voet die dan nog behoorlijk rood zijn noemen we drukplekken. Bouw bij drukplekken het dragen van je orthese dan iets langzamer op en draag de orthese minder lang achter elkaar. Als deze drukpunten na 1 tot 2 weken niet zijn verdwenen, maak dan een afspraak met OIM Orthopedie om de drukpunten te laten controleren en de problemen eventueel op te lossen. Bij ons kun je ook terecht voor verschillende producten voor de verzorging van je huid.





## Tijdens het gebruik

- Voorkom extreme belasting van de orthese. Hierdoor kan de orthese beschadigen.
- Demonteer niet zelf de scharnieren, want alle bouten zijn op een speciale manier geborgd. Demontage van de scharnieren mag uitsluitend worden uitgevoerd door medewerkers van OIM Orthopedie.
- Verander zelf niets aan de vorm van de orthese door schuren, vijlen, slijpen, verwarmen of buigen etc. Dit kan tot breuk en valrisico en ernstig letsel leiden. Bij eigenhandige aanpassingen vervalt de garantie. Veranderingen aan de orthese zijn uitsluitend voorbehouden aan de medewerkers van OIM Orthopedie.

## Tips bij het kopen van schoenen

- De orthese kun je dragen in verschillende schoenen met dezelfde hakhoogte. Neem bij het kopen van nieuwe schoenen je orthese mee.
- Koop de schoen groter dan je normale maat, tenzij je ruimte in de schoen kunt maken door de binnenzool eruit te halen.
- Kies voor schoenen met een vetersluiting. Deze hebben meestal een betere pasvorm en omsluiten je voet beter.
- Zorg dat je schoen ver open kan. Dit vergemakkelijkt het aantrekken van je schoen.
- De hiel van je schoen moet voldoende hoog zijn, de orthese moet er niet uit slippen.
- Kies het liefst voor een brede en niet te hoge hak, zodat je stabiel staat.
- Als het kopen van schoenen helemaal niet lukt, neem dan contact op met je arts of met OIM Orthopedie. In sommige gevallen kunnen aangepaste schoenen of schoenen op maat worden gemaakt.

# Onderhoud

## Smering van de scharnieren

Bij intensief gebruik van je orthese moeten knie- en enkelscharnieren regelmatig gesmeerd worden. De norm die we hiervoor hanteren is eens per 12 maanden of eerder als je merkt dat een scharnier stroever loopt dan gebruikelijk of piept en kraakt. Zelf de scharnieren smeren met olie is niet toegestaan. De olie is te dun en zal tussen de scharnieren uitlopen, hierdoor kan je kleding vervuilen of beschadigen. Tevens lost de olie de resterende vetten in het scharnier op. Dit kan leiden tot vroegtijdige slijtage. Smering en onderhoud van de scharnieren moet plaatsvinden in een werkplaats van OIM Orthopedie. Dit doen we tijdens de jaarlijkse controle.

# Bepolstering wassen

## Algemeen

Je kunt de orthese zelf netjes houden door de voeringen regelmatig te wassen en de buitenkant van de orthese te ontdoen van stof en vuil. Doe dit met een licht vochtige doek.

## Badstof voering

De badstof voeringen in de orthese zijn in de meeste gevallen uitneembaar en wasbaar. Haal de badstof voering zorgvuldig los van het micro klittenband. Was de voeringen in handwarm water met een milde zeep. Spoel goed na om zeepresten te verwijderen. Vervolgens moet de badstof voering onder normale omstandigheden drogen; dus niet in de droogtrommel of over de radiator van de centrale verwarming! Plaats de badstof voering na het drogen zorgvuldig terug in de orthese, let er op dat er geen plooiën in de badstof zitten en dat alle randen van de orthese bedekt zijn met badstof.

Als je een extra set badstof of het micro klittenband wilt, bespreek dit dan met je instrumentmaker.





## Kunststof voering

Als er een kunststof schuimvoering in de orthese zit, is deze niet uitneembaar. Je dient de voering dan met een vochtige doek met wat afwasmiddel of shampoo af te nemen.

Als er een leren voering of schoentje in de orthese zit, dan kun je deze er niet uit halen. Maak deze schoon met een licht vochtige doek met wat druppels citroensap. Maak het leer niet te nat, dan gaat het krimpen of vervormen. Laat het leer goed drogen voordat je de orthese weer aantrekt.

## Fietsen met je KEVO

Fietsen met een kevo met een knievaststelling is mogelijk, maar hiervoor moet OIM Orthopedie een speciale aanpassing maken aan de orthese. Dit is noodzakelijk om tijdens het fietsen de knie niet te laten vergrendelen.

Als je voor de eerste keer gaat fietsen met je orthese, doe dit dan onder begeleiding. Je doet er verstandig aan te melden welke activiteiten je wenst te doen met je orthese. OIM Orthopedie kan tijdens de productie van je orthese rekening houden met je speciale wensen.

# Controle en nazorg

Van je medisch specialist ontvang je een uitnodiging voor een controleafspraak. Dit is meestal enkele maanden nadat je je KEVO hebt ontvangen. Als deze afspraak op het technisch spreekuur is, dan zijn onze instrumentmaker en de medisch specialist altijd bij deze afspraak aanwezig en controleren zij of je KEVO goed zit en of je klachten verminderd zijn.

## Nazorg: jaarlijkse controle

Daarnaast ontvang je van ons jaarlijks een uitnodiging om te controleren of je orthese nog voldoet. Het is belangrijk dat je orthese de juiste steun geeft en nog steeds goed past. Als blijkt dat je orthese niet meer voldoet, omdat bijvoorbeeld een onderdeel is versleten, dan passen we dit voor je aan.

## Problemen?

Wanneer je tussentijds problemen hebt met het dragen van je KEVO, neem dan contact met ons op.

## Garantie en gebruiksduur

De levensduur van je orthese is afhankelijk van de gebruiksintensiteit. Bij intensief gebruik zal de orthese eerder vervangen moeten worden dan wanneer de orthese beperkt gebruikt wordt. Tijdig en juist onderhoud beïnvloedt de levensduur van je orthese gunstig. Na een jaar gebruik controleren wij je KEVO en voeren wij eventueel reparaties uit. Gemiddeld gaat een KEVO twee jaar mee. Vervanging van je KEVO na deze periode wordt door je zorgverzekeraar vergoed. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekering staat de precieze vergoeding die je ontvangt. De orthopedisch adviseur zal je hierover ook informeren. Of raadpleeg onze website: [www.oim.nl/vergoedingen](http://www.oim.nl/vergoedingen)

## Vergoeding

Heb je een medische indicatie van een specialist, dan wordt je orthese vergoed vanuit de basisverzekering.

Meer weten? Kijk op [www.oim.nl/orthesen](http://www.oim.nl/orthesen)

Kijk voor de contactgegevens van jouw vestiging op [www.oim.nl/contact](http://www.oim.nl/contact)