



EVO voor volwassenen

Tips voor gebruik en onderhoud

Het aantrekken van je EVO

Zorg bij het aantrekken van je EVO ervoor dat je voet onderin en je hiel goed achterin je EVO zit. Het aantrekken van je EVO kan in het begin wat stroef gaan, maar door oefening krijg je er handigheid in. Hierdoor zal het aantrekken van je EVO makkelijker gaan.

Het dragen langzaam opbouwen

Gun je lichaam de tijd om te wennen aan je EVO. Het is belangrijk het dragen van je EVO rustig op te bouwen. Tijdens deze opbouwfase zul je drukpunten voelen. Dat is heel normaal. Controleer tijdens deze opbouwfase je voet en je onderbeen op drukplekken. Doe dit 25 minuten na het uitdoen van de EVO. Plekken die dan nog behoorlijk rood zijn noemen we drukplekken. Bouw het dragen van je EVO dan iets langzamer op. Draag de EVO minder lang achter elkaar. Als deze drukpunten na 1 tot 2 weken niet zijn verdwenen, maak dan een afspraak met OIM Orthopedie om de drukpunten te laten controleren en de problemen eventueel op te lossen.

Onderhoud kunststof EVO

De EVO heeft geen speciaal onderhoud nodig. Regelmatig schoonmaken met een vochtige doek met wat schoonmaakmiddel is voldoende. Het gebruik van oplosmiddelen is niet toegestaan. Gebruik dus géén aceton, wasbenzine, spiritus of iets dergelijks.

Transpireren kunststof EVO

Door de kunststof EVO kan het zijn dat je kuit meer transpireert. Dit is helaas niet altijd te voorkomen. Kniekousen kunnen helpen om het transpiratievocht op te nemen.

Tips bij drukplekken

Het is mogelijk dat drukplekken op je kuit, voet of hak ontstaan. Het dragen van een kniekous kan dan helpen. Het kan ook zijn dat je enkel dunner of dikker is geworden of dat de spanning in je kuit is toegenomen. Blijven deze drukpunten? Maak dan een afspraak met ons. Wij kunnen je helpen bij het zoeken naar de beste oplossing.

Sluiting steeds open?

Gaat de sluiting tijdens het lopen steeds open? Dan is deze waarschijnlijk versleten. Laat deze dan door ons vervangen.





Tips bij het kopen van schoenen

- De EVO kun je dragen in verschillende schoenen met dezelfde hakhoogte. Neem bij het kopen van nieuwe schoenen je EVO mee.
- Koop de schoen groter dan je normale maat, tenzij je ruimte in de schoen kunt maken door de binnenzool eruit te halen.
- Kies voor schoenen met een vetersluiting. Deze hebben meestal een betere pasvorm en omsluiten je voet beter.
- Zorg dat je schoen ver open kan. Dit vergemakkelijkt het aantrekken van je schoen.
- De hiel van je schoen moet voldoende hoog en stijf zijn.
- Kies het liefst voor een brede en niet te hoge hak, zodat je stabiel staat.

Controle en nazorg

Van je medisch specialist ontvang je een uitnodiging voor een controleafspraak. Dit is meestal enkele maanden nadat je je EVO hebt ontvangen. Als deze afspraak op het technisch spreekuur is, dan zijn onze instrumentmaker en de medisch specialist altijd bij deze afspraak aanwezig en controleren zij of je EVO goed zit en of je klachten verminderd zijn.

Nazorg: jaarlijkse controle

Daarnaast ontvang je jaarlijks van ons een uitnodiging om te controleren of je EVO nog voldoet. Het is belangrijk dat je EVO de juiste steun geeft en nog steeds goed past. Als blijkt dat je EVO niet meer voldoet, omdat bijvoorbeeld een onderdeel is versleten, dan passen we dit voor je aan of maken we indien nodig een nieuwe EVO.

Problemen? Neem contact op voor een afspraak

Wanneer je tussentijds problemen hebt met het dragen van je EVO, neem dan contact met ons op.

Garantie en gebruiksduur

Na één jaar gebruik controleren wij je EVO en voeren wij eventueel een reparatie uit. Gemiddeld gaat een EVO twee jaar mee. Vervanging van je EVO na deze periode wordt vaak door je zorgverzekeraar vergoed. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekering staat de precieze vergoeding die je ontvangt. De orthopedisch adviseur zal je hierover ook informeren. Of raadpleeg onze vergoedingwijzer: www.oim.nl/vergoedingen.

Vergoeding

Heb je een medische indicatie van een (medisch) specialist, dan wordt je EVO vergoed vanuit de basisverzekering.

Meer weten?

Kijk op www.oim.nl/orthesen. Kijk voor de contactgegevens van jouw vestiging op www.oim.nl/contact.