



EVO voor kinderen

Controle en nazorg

Zelf dagelijks controleren tijdens de startfase

De EVO is zo gemaakt dat het een corrigerende werking kan hebben op de voet en het onderbeen wanneer er sprake is van deformatie (vervorming) of een dreigende deformatie. De EVO oefent op bepaalde plaatsen druk uit op de voet en het onderbeen. Bij het in gebruik nemen van de EVO is het verstandig dit volgens een opbouwschema te doen. Vanwege deze druk moet de voet en het onderbeen in het begin regelmatig gecontroleerd worden.

Opbouwschema dragen orthese

Je kind kan bijvoorbeeld starten om de eerste dag de spalk dertig minuten te dragen. Deze tijd kun je iedere dag een beetje verlengen, tot je de gebruiksduur hebt bereikt die is afgesproken met de arts. Controleer tijdens deze opbouwfase de voet en het onderbeen op drukplekjes.

Controleer goed op drukplekken

Drukplekken kun je het beste waarnemen nadat de EVO vijftwintig minuten uit is. Plekken op de voet en het onderbeen die dan nog behoorlijk rood zijn, noemen we drukplekken. Deze kunnen voorkomen op de binnen- en de buitenenkel, de buitenste voetrand en aan de

binnen- en buitenzijde van het hielbeen. Bij aanhoudende roodheid van de huid en blaarvorming moet je de EVO laten controleren. Je kunt dan een afspraak maken op het technisch spreekuur of bij onze vestiging.

Pijn is een teken van drukplekken

Een tweede indicatie dat de EVO drukplekjes geeft, is natuurlijk wanneer je kind klaagt over pijn tijdens het gebruik. Bij pijn tijdens gebruik van de EVO's altijd contact opnemen en een afspraak maken.

Klachten door gewenning of slechte pasvorm?

Probeer tijdens de startfase bij eventuele klachten te achterhalen of het gaat om gewenning (want de EVO heeft een corrigeerde werking op de voet en het onderbeen) of dat de pasvorm niet optimaal is. Neem bij twijfel altijd contact met ons op.

Controle van de EVO na 2 weken

Meestal 2 weken na de aflevering heeft je kind een controleafspraak, waar we samen de EVO evalueren.

- Hoe gaat het met het opbouwschema voor het gebruik en hoe reageert je kind hierop?
- Is de spalk functioneel en wordt het gestelde doel bereikt?
- Hoe is het met de pasvorm van de EVO?
- Zijn er aanpassingen nodig aan de EVO?





- Geeft de EVO voldoende stabiliteit tijdens staan en/of lopen?
- Heeft de confectieschoen wel de juiste pasvorm of is het je niet gelukt confectieschoenen te kopen? Indien dit noodzakelijk is, plannen wij je zoon of dochter in op het spreekuur van onze orthopedische schoenmaker.

Mocht je in dit stadium nog vragen hebben over het gebruik van de EVO, dan beantwoorden wij die uiteraard graag.

Halfjaarlijkse controle

In de meeste gevallen wordt na afloop van de controle een halfjaarlijkse controleafspraak gemaakt. Een controleafspraak kan ook gemaakt worden voor na 4 maanden, dit is afhankelijk van de groei van je kind.

Nazorg

Mocht je tussentijds vragen hebben over de EVO of zijn er technische problemen, neem dan contact met ons op.

Problemen? Neem contact op voor een afspraak

Wanneer je kind tussentijds problemen heeft met het dragen, kun je natuurlijk contact met ons opnemen. Je kunt op het technisch spreekuur (dit is in combinatie met de arts) een afspraak maken of bij ons op de vestiging. Het is belangrijk dat de EVO de juiste steun geeft en nog steeds goed past. Als blijkt dat de EVO niet meer voldoet, omdat bijvoorbeeld een onderdeel is versleten, dan passen we dit aan of maken we indien nodig een nieuwe EVO.

Garantie en gebruiksduur

Uit onze ervaring blijkt dat kinder EVO's gemiddeld 9 maanden mee gaan. Het kan ook korter als kinderen toevallig net een groeispuurt hebben gehad na het aanmeten van de EVO's. Er zijn ook kinderen die er langer dan een jaar mee doen.

Als de EVO na 4 tot 6 maanden al te klein is, kan met de juiste motivatie naar de verzekeraar een nieuwe EVO gemaakt worden, die dan ook wordt vergoed. Is er binnen deze termijn iets stuk, dan valt dit onder de garantie. Behalve als de hele EVO zo erg versleten is, dat een nieuwe gemaakt moet worden. Dan bespreken we of het onder de garantie valt of dat we met de juiste motivatie een nieuwe kunnen aanvragen bij de zorgverzekeraar.

Tips voor gebruik en onderhoud

Het aantrekken van je EVO

1. Trek je kind een katoenen, naadloze kous aan om problemen met transpiratie en week worden van de huid te voorkomen.
2. Trekt je kind de EVO aan met de knie gebogen. Zo komt de voet gemakkelijker op de bodem van de EVO en de hiel goed achterin de EVO.
3. Wanneer de voet goed in de EVO is geplaatst, de wreefsluiting goed sluiten.





4. Controleer via het kijkgaatje bij de hiel of het hielbeen goed op de bodem van de EVO komt. Het hielbeen mag niet omhoog komen; het moet goed zichtbaar zijn in de uitsparing. Is dit niet het geval, sluit dan de wreefsluiting strakker. Ook hier weer met de knie gebogen. Het is absoluut noodzakelijk dat de EVO goed wordt aangedaan. Wanneer het hielbeen omhoog gaat in de EVO kan dit leiden tot drukplekken op de voet en het onderbeen.

Indien het hielbeen niet de bodem van de EVO raakt en je de sluiting niet meer strakker kunt stellen, neem dan contact op met ons om de sluiting te laten controleren en zo nodig te laten wijzigen.

Het dragen langzaam opbouwen

Gun het lichaam van je kind de tijd om te wennen aan de EVO. Het is belangrijk het dragen van de EVO rustig op te bouwen. Tijdens deze opbouwfase zal je kind drukpunten voelen. Dat is heel normaal. Maar als deze drukpunten na 2 tot 3 weken niet zijn verdwenen, maak dan een afspraak met ons.

Onderhoud kunststof EVO

De EVO heeft geen speciaal onderhoud nodig. Regelmatig schoonmaken met een vochtige doek is voldoende. Het gebruik van oplosmiddelen is niet toegestaan. Gebruik dus géén aceton, wasbenzine, spiritus of iets dergelijks.

Transpireren kunststof EVO

Door de kunststof EVO kan het zijn dat de kuit van je kind meer transpireert. Dit is helaas niet altijd te voorkomen. Kniekousen kunnen helpen.

Tips bij drukplekken

Het is mogelijk dat drukplekken op de kuit, voet of hak ontstaan. Het dragen van een kniekous kan dan helpen. Het kan ook zijn dat de enkel dunner of dikker is geworden of dat de spanning in de kuit is toegenomen. Blijven deze drukplekken? Maak dan een afspraak met ons. Wij kunnen je helpen bij het zoeken naar de beste oplossing.

Sluiting steeds open?

Gaat de sluiting tijdens het lopen steeds open? Laat deze dan door ons vervangen.

Nieuwe schoenen kopen bij een EVO voor overdag

Heeft je kind een EVO voor overdag (dagspalk), dan kun je na het ophalen passende schoenen gaan kopen. Wij maken onze EVO's zo subtiel en licht mogelijk. Toch valt het niet altijd mee om geschikte schoenen te vinden.

Advies bij het vinden van geschikte confectieschoenen

- Je kind kan de schoen dragen in verschillende schoenen met dezelfde hakhoogte.
- Neem bij het kopen van nieuwe schoenen de EVO mee.
- Pas de EVO met de voet in de schoen.
- Let op dat de zolen niet te glad zijn.
- De schoenen moeten regenbestendig zijn.
- Houd er rekening mee dat de schoen ongeveer 1 tot 2 maten groter is dan de oorspronkelijke voetmaat van je kind.
- Kijk of je de binnenzool kunt verwijderen voor extra ruimte in de schoen, dit scheelt mogelijk in de lengte van de schoen. Wanneer de schoen te klein is kun je alleen maar een grotere schoen kopen.





- Kies voor schoenen met een vetersluiting. Deze schoenen kunnen vaak verder open en hebben meestal een betere pasvorm en omsluiten de voet beter.
- De hiel van de schoen moet voldoende hoog en stijf zijn.
- Kies het liefst voor een brede en niet te hoge hak, maximaal 1 cm, zodat je kind stabiel staat.
- De schoenen hoeven niet noodzakelijk zeer stevig (en duur) te zijn. Een soepele schoen kan beter passen.

Koop schoenen onder voorbehoud

Mocht je niet zeker zijn van je aankoop, koop de schoenen dan onder voorbehoud. Als op het controlespreekuur blijkt dat de schoenen inderdaad niet geschikt zijn, heb je de mogelijkheid deze te ruilen.

Geen geschikte schoenen? Vraag onze orthopedisch schoenmaker

Mocht het niet lukken om geschikte confectieschoenen te vinden, dan bestaat de mogelijkheid om onze orthopedische schoenmaker in te schakelen. Neem contact op voor een afspraak.

EVO's zijn niet waterbestendig

De EVO van je kind zijn uit hoogwaardige materialen vervaardigd, maar zijn niet waterbestendig. Je kind kan de EVO dan ook niet dragen in water. Er bestaat wel een mogelijkheid om aparte waterbestendige EVO's te maken. Kinderen met spina bifida die tijdens het lopen zijn aangewezen op EVO's kunnen behoefte hebben aan een waterbestendige EVO. Wil je hier meer over weten? Wij informeren je graag.

Vergoeding

Heeft je kind een medische indicatie, dan wordt de EVO vergoed vanuit de basisverzekering.